

www.alpcountryroad.org

WASTED

Musique : "Wasted" Carrie Underwood

Type : Ligne, 32 temps, 4 murs, Débutant +

Chorégraphie : Leanne Nahrgang

1-8 WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marche D, marche G
- 3&4 Shuffle D, G, D
- 5-6 Rock step G avant,
- 7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

9-16 WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marche D, marche G
- 3&4 Shuffle D, G, D
- 5-6 Rock step G avant,
- 7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

17-24 RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

- 1-2 Step à D, croise G derrière
- 3 & 4 Shuffle D, G, D à D
- 5-6 Rock step croisé G s/ D
- 7-8 Rock step G arrière

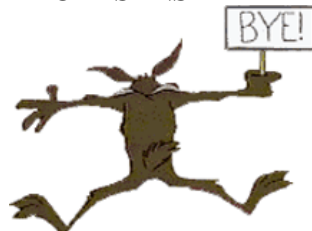
25-32 LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Step à G, croise D derrière
- 3 & 4 Shuffle G, D, G à G
- 5-6 Croise D devant G, recule G
- 7-8 Step d avant avec ¼ tour à D, step G devant

RESTART

A la fin du 7e mur, répéter les 16 derniers comptes puis reprendre la danse au début

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!



ALP' COUNTRY ROAD 73200 GILLY SUR ISERE
Association loi 1901
ANGELIQUE Diplômée CDIT (Country Dance Instructors Training)