

www.alpcountryroad.org

PENTHOUSE SWEET

Music: Penthouse Sweet - Album: HeartLine Tony Lewis (2010)

Chorégraphe : Guylaine Bourdages

Type : Two Step , 32 counts , 4 walls

Niveau : Novice Intro 32 counts

1-8 Stomp, Hitch, Back, Together, Step Forward, Brush, Brush, Brush

1 - 2 Stomp PD avant, Lever genou D

3 - 4 PD arrière , PG assemble au PD

5 - 6 PD avant, Brush PG avant

7 - 8 Brush PG vers l'arrière en croisant devant jambe D, Brush PG avant

9-16 Step Lock Step Scuff, Step Turn 1/2 L, Back, Turn 1/2 L

1 à 4 PG avant, PD croisé derrière PG , PG avant , Scuff PD

5 - 6 PD avant, Pivoter 1/2 G en gardant le poids sur le PD

7 - 8 Pointer PG arrière, Pivoter 1/2 G et transférer poids sur PG avant

17-24 Side Hold & Side Clap, 1/4L Side Pause & Side(Clap) with Shimmy

1 - 2 PD à D, Pause (avec shimmy)

&3 - 4 PG assemblé au PD, PD à D , Clap

5 - 6 1/4 G PG à G , Pause (avec shimmy)

7 - 8 PD assemble au PG, PG à G , Clap

25-32 Back, Side ,Front, Rock Step on ball, Cross Back (bending knee) Undwind 1/2 Left

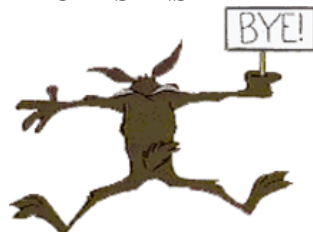
1 - 2 - 3 PD croisé derrière PG, PG à G , PD croisé devant PG

4 - 5 Rock step PG à G en montant sur la plante des pieds (lever les bras)

6 Croiser Plante PG derrière PD en pliant les genoux (placer les mains sur les cuisses)

7 - 8 Dérouler 1/2 G en dépliant les genoux et terminer poids du corps sur PG
(glisser jusqu'aux hanches en remontant)

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!



ALP' COUNTRY ROAD 73200 GILLY SUR ISERE
Association loi 1901
ANGELIQUE Diplômée CDIT (Country Dance Instructors Training)