

HURRY UP SLOW DOWN

www.alpcountryroad.org

Musique : "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby

Chorégraphe : Séverine Fillion (Février 2013)

Description : Line Dance, 32 comptes (+ 1 Restart), 4 murs

Niveau : Débutant

Intro : 32 comptes

1-8 TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol

3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol

5-6 Rock step D devant, revenir sur PG

7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

9-16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)

3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)

5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière

7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant * Restart 3ème mur

17-24 VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite

4 Scuff G à côté du PD

5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche

Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche

8 Scuff D à côté du PG

25-32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

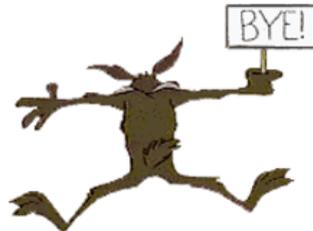
1-2 Stomp D à droite, pause

3-4 Stomp G à gauche, pause

5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Restart sur le 3ème mur après le compte 16

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!



ALP' COUNTRY ROAD 73200 GILLY SUR ISERE
Association loi 1901
ANGELIQUE Diplômée CDIT (Country Dance Instructors Training)