



www.alpcountryroad.org

CROSS MY HEART

Musique: Cross My Heart (Emily West) - polka
Type: 40 temps, 2 murs, 3 EASY TAGS
Chorégraphe: Annie Corthesy (21 septembre 2012)
Niveau: Intermédiaire

Intro : 16 temps

Chassés in a Diamond pattern

- 1&2 Pas chassé (DGD) en avant dans la diagonale droite (1h30)
3&4 ½ tour à droite et pas chassé (GDG) en arrière
5&6 ¼ de tour à gauche et pas chassé (DGD) en avant dans la diagonale (10h30)
7&8 ½ tour à droite et pas chassé (GDG) en arrière
1&2 ¼ de tour à gauche et pas chassé (DGD) en avant dans la diagonale (7h30)
3&4 ½ tour à droite et pas chassé (GDG) en arrière
5&6 ¼ de tour à gauche et pas chassé (DGD) en avant dans la diagonale (4h30)
7&8 ½ tour à droite et pas chassé (GDG) en arrière (finir face à 12h00)

Note au 5ème mur la musique ralentit pendant les chassés : suivre la musique et enchaîner

Side, Cross, Chassé to the Right, Stomp-up & Heel & Heel, & Flick

- 1-2 PD à droite, PG croisé devant PD
3&4 Pas chassé (DGD) à droite
5&6 Stomp-up G à côté du PD, PG à côté du PD, talon D devant
&7& PD à côté du PG, talon G devant, PG devant
8 Flick D

Wizards Steps Forward, Rock Forward, Recover, Coaster Step

- 1-2& PD devant dans la diagonale droite, lock PG derrière PD, PD devant dans la diagonale
3-4& PG devant dans la diagonale gauche, lock PD derrière PG, PG devant dans la diagonale
5-6 Rock D devant (12h00), revenir sur PG
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Stomp, Hold, Swivels left (twice), Step, ½ Turn, ½ Turn, ½ Turn

- 1-2 PG devant, pause
&3&4 Pousser les talons à G, revenir au milieu, pousser les talons à G, revenir au milieu
5-6 PD devant, ½ tour à gauche et transfert sur PG
7-8 ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant

TAGS :

Fin des murs 2, 4 et 6 : Modified Jazz Box

- 1-2-3-4-5-6 PD croisé devant PG, pause, PG derrière, PD à droite, PG devant, pause

FINAL :

STOMP D devant

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!

