

www.alpcountryroad.org

GOOD DAY

MUSIQUES : A good day ton run (D. Worley)
CHOREGRAPHE : B. Ray (2011)
TYPE : Danse en Ligne- 4 murs
TEMPS : 32 temps
NIVEAU : Débutant

4 X DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 Avancer PD en diagonale avant D- pointer PG contre PD
- 3-4 Reculer PG en diagonale arrière G- pointer PD contre PG
- 5-6 Reculer PD en diagonale arrière D- pointer PG contre PD
- 7-8 Avancer PG en diagonale avant G- pointer PD contre PG

STEP- LOCK- STEP- SCUFF- STEP- LOCK- STEP- SCUFF

- 1-2 Avancer PD- Lock du PG derrière PD
- 3-4 Avancer PD- Scuff du PG
- 5-6 Avancer PG- Lock du PD derrière PG
- 7-8 Avancer PG- Scuff du PD

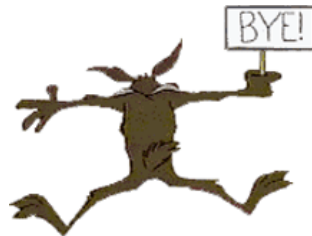
STEP ½ TURN- STEP- PAUSE- STEP ½ TURN- STEP- PAUSE

- 1-2 Avancer PD- ½ tour à D
- 3-4 Avancer PG- Pause
- 5-6 Avancer PD- ½ tour à G
- 7-8 Avancer PD- Pause

RUN AVANT- TOUCH- RUN ARRIERE- 1/4 TOUR GAUCHE

- 1 à 4 Avancer PD- PG- PD- pointer PG contre PD
- 5 à 6 Reculer PG- PD- 1/4 tour G en posant PG à G - Ramener PD à côté PG

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!



ALP' COUNTRY ROAD 73200 GILLY SUR ISERE
Association loi 1901
ANGELIQUE Diplômée CDIT (Country Dance Instructors Training)